



**B25 STILLEÜBUNGEN UND MEDITATION**

*Ein Beitrag von Sara Schmalz, Remscheid*

Religionspädagogische Impulse .....1-3

Lied

Meine Zeit steht in deinen Händen ..... 4

Arbeitshilfen/Bildvorlagen

Rituale ..... 5

Ruhe finden .....6/7

Erzählung/Arbeitshilfe

Meditative Übung I..... 8

Rückengeschichte

Jesus in der Wüste.....9/10

Arbeitshilfen

Meditativer Waldgang..... 11/12

Gefühle und Gesichter..... 13

Erzählung/Arbeitshilfe

Meditative Übung II ..... 14

Arbeitshilfen

Mandala..... 15

So finde ich Ruhe..... 16

**FOLIE 38**

Abb. 2: Alexej von Jawlensky, Stilles Leuchten

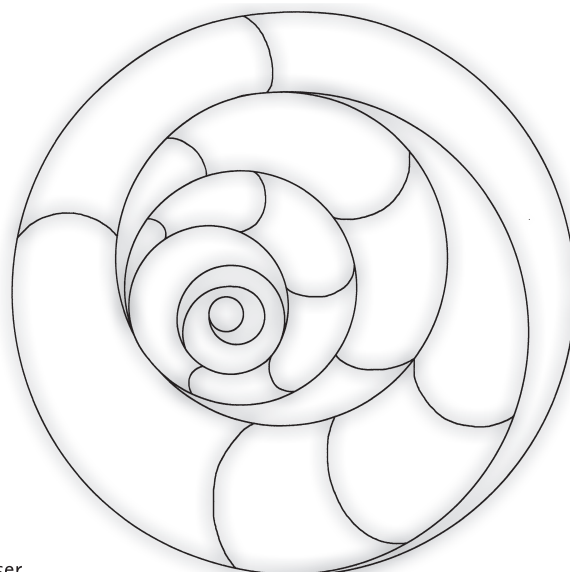


Illustration: Elisabeth Lottermoser