

# REGELN UND RITUALE

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	1	<b>Merkkärtchen</b>	
		Denke bitte daran!.....	27
<b>B1 SO SIND DIE REGELN</b>		<b>Signalkarten</b>	
<b>Gesprächsimpuls/Reflexionshilfe</b>		Hygieneregeln.....	28
Warum gibt es Regeln? I/II/III.....	2-4	<b>Signalkarten</b>	
<b>Reflexionshilfe</b>		Kontaktlose Begrüßung/Verabschiedung.....	29
Klasse(n)regeln I/II/III.....	5-7	<b>B2 RITUALE – WAS UNS GUT TUT</b>	
<b>Erarbeitung von Klassenregeln</b>		<b>Reflexionshilfe</b>	
Regeln zum Wohlfühlen I/II/III.....	8-10	Was sind Rituale? I/II/III.....	30-32
<b>Signalkarten/Bastelanregung</b>		<b>Regeln fürs Ritual „Erzählkreis“/Formulierungshilfe</b>	
Unsere Klassenregeln.....	11-13	Im Morgenkreis.....	33/34
<b>Reflexionshilfe</b>		<b>Signalkarten</b>	
Checkliste „Klassenregeln“.....	14	Wie geht es dir heute?.....	35
<b>Auszeichnung/Lobkärtchen</b>		<b>Reflexionshilfe</b>	
Das hast du dir verdient!.....	15	Meine Wochenziele.....	36
<b>Reflexionshilfe/Regeln „Frühstückspause“</b>		<b>Formulierungshilfe</b>	
Checkliste „In der Frühstückspause“.....	16	Abschlusskreis.....	37
<b>Reflexionshilfe/Regeln „Verhalten im Schulgebäude“</b>		<b>Brain Breaks</b>	
Checkliste „Im Schulgebäude“.....	17	Lied „Wenn ich einmal müde bin“.....	38
<b>Organisationshilfe „Klassendienste“</b>		<b>Brain Breaks</b>	
Klassendienste-Klammerkarte.....	18	Bewegungsrätsel.....	39
<b>Lied/Reime zum „Aufräumen“</b>		<b>Ritual „Gemeinschaftsgefühl“</b>	
Das Aufräumlied „Lasst uns nun den Tisch/Raum aufräumen“/ „Auf die Plätze, aufräumen!“/ „Eins, zwei, drei, der Schultag, der ist jetzt vorbei“.....	19	Werde schnell wieder gesund!.....	40
<b>Umgang mit Streit/Konflikten</b>		<b>Ritual „Gemeinschaftsgefühl“/Bastelvorlage</b>	
Streitschlichter-Karten.....	20	Unser Geburtstagskalender/Geburtstags-Gutschein/ Eine warme Geburtstags-Dusche.....	41/42
<b>Signalkarten</b>		<b>Positive Affirmationen</b>	
Lautstärke-Regler.....	21	Ich bin toll!.....	43
<b>Signalkarten</b>		<b>Exemplarischer Unterrichtsverlauf</b> .....	44
Alarmstufe „Rotes Chamäleon“.....	22/23	<b>Didaktisch-methodische Hinweise</b> .....	45-48
<b>Stille-/Entspannungsübungen</b>		<b>Quellenverzeichnis/Impressum</b> .....	48
In der Ruhe liegt die Kraft!.....	24	<b>METHODENBAUSTEINE</b> .....	hintere Umschlagseiten
<b>Signalkarten</b>		Finger weg von meinem Huhn!	
Seid bitte leise!/Hört bitte zu!.....	25	Fragen auf dem Tisch	
<b>Reflexionshilfe/Regeln „Partner- und Gruppenarbeit“</b>		<b>POSTER</b> (bunte Signalkarten).....	in der Heftmitte
Checkliste „Partner- und Gruppenarbeit“.....	26		

## Literaturtipps

Jörg, Sabine:  
**Der Ernst des Lebens.**  
Thienemann, 2017  
ISBN 978-3-522-45839-9



Kunkel, Daniela:  
**Das kleine WIR in der Schule.**  
Carlsen, 2018  
ISBN 978-3-551-51937-5



Jörg, Sabine:  
**Der Ernst des Lebens:  
Den Schulweg gehen wir gemeinsam.**  
Thienemann, 2021  
ISBN 978-3-522-45955-6



Lindgren, Astrid u.a.:  
**Die schönsten Geschichten  
zum Schulanfang.**  
Oetinger, 2016  
ISBN 978-3-8415-0009-0

