

An die Töpfe, fertig, los!

- 1 Vorwort
- 2 Bildungswegweiser
- 3 Interview: „Kitas kommt bei der praktischen Ernährungsbildung eine Schlüsselrolle zu“
- 4 Tischsprüche und Tischgebete: Starritual für die gemeinsame Mahlzeit
- 5 Elternbrief
- Bildvorlagen: Verwendungsmöglichkeiten für die Logos
- 6 Bildvorlagen: Logos für das Projekt
- 7 Lied: Wir sind die Kindergartenköche

1 Hygiene ist wichtig

- 8/9 Praxistipps: „Hast du dir die Hände gewaschen“ – Mit Wasser und Seife gegen Keime
- 10 Rap zum Händewaschen. An die Hähne, fertig, los!
- 11 Praxistipps: Gemeinsam kochen? Aber sicher und hygienisch!

2 Die Ernährungspyramide

- 12/13 Hintergrundinformationen: Die Ernährungspyramide – Bausteine einer gesunden Ernährung
- 14 Experiment: Getränke und Zucker Rap: Die Ernährungspyramide
- 15 Poster: Die Ernährungspyramide

3 Projekte rund ums Kalenderjahr

- 16 Bilderbuch und Experiment: Das schönste Ei der Welt Buchtipps
- 17 Rezept: Brote mit Ei-Gesichtern Geschichte zur Förderung der phonologischen Bewusstheit: Ei, ei, ei ...
- 18 Wissenswertes: Rhabarber entdecken Sachbetrachtung: Vergleiche mit Rhabarber Rezept: Rhabarberküche/Rhabarberküchlein
- 19 Gestaltungswerkstatt: Rhabarber-Schale Kreativangebot: Rhabarberblatt-Bäume Vers: Rhabarber
- 20 Genießen und gestalten: Beerenvergnügen zur Sommerzeit
- 21 Rezept/Gestaltungsanregung: Beerencollage – Kunst zum Aufessen Rezept: Frucht-Vanille-Quark
- 22 Sachbetrachtung: Obstsorten entdecken Wer vergleicht denn Äpfel mit Birnen?

- Steinfrucht Zwetschge Ein Spiel für Nach-Corona-Zeiten: Trauben auf Kommando
- 23 Lied: Obstsalat
- 24 Spiel: Obstsalat-Schnitzeljagd Rezept: Obstsalat – Die Zubereitung Spiel: Obstsalat
- 25 Kopiervorlage: Obstsalat
- 26 Sachbetrachtung: Äpfel aus der Erde? Angebot im Gruppenraum: Auf den Spuren einer vielseitigen Knolle Ausflug: Draußen auf dem Feld
- 27 Rezepte: Kartoffeln mit Quark Knusperkartoffeln Sachbetrachtung: Kartoffelvielfalt
- 28 Kopiervorlage: Kartoffelvielfalt
- 29 Hintergrundinformationen/Praxistipps: Vom Acker in den Mund: Regionalität und Saisonalität
- 30/31 Aktion: Nikolausbesuch
- 32/33 Rezept: Nikolaussuppe

4 Kreatives aus dem Küchenschrank

- 34–36 Kochlöffel-Theater: Da haben wir den Salat! Kreativangebot: Kochlöffel Puppenwerkstatt
- 37 Rezepte: Ketchup Tomatensalat
- 38 Kochtopfspiele: Topf schlagen Kochtopf-Gedächtnisspiel: Topfraten Spiel: Kartoffellauf

5 Gemeinsam genießen und wertschätzen

- 39 Hintergrundinformationen: Essen mit Genuss Buchtipps
- 40 Impulse: Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen Lied: Was hält Leib und Seele zusammen?
- 41 Hintergrundinformationen: Genussbotschafter/-in werden
- 42 Praxistipps: 10 Tipps zum Kochen mit Kindern
- 43 Hinweise zum Poster: Küchen-Knigge
- 44 Umsetzungstipps: Ein Kochbuch für die Kita

JAHRESZEITLICHES & KREATIVES für zwischendurch

- 45 Musikalische Erlebnisse: Küchenmusik Wasserglas-Xylofon Kochtopf- und Pfannenschlagzeug Weinglastöne

- 46 Lebenspraktischer Bereich: Einkaufserlebnisse Einkauf mit Einkaufsliste Infos/Praxistipps: Nachhaltigkeit beim Einkaufen

Kleinere Aktionen und Angebote für Kinder unter 3 Jahren

- 47 Sinnesübungen: Dem Butterbrot auf der Spur Brot Butter schütteln
- 48 Aktionen: Farbentage in der Krippe Fotosafari Der besondere Freitag Freitags-Büfett



HINWEIS

- Abonnieren Sie unseren kostenlosen Newsletter! Wir informieren Sie über unsere aktuellen Neuerscheinungen. Außerdem gibt's Gewinnspiele und viele wertvolle Tipps für Ihren Arbeitsalltag. Melden Sie sich an unter: www.buhv.de/newsletter
- Ihr Newsletter lässt sich jederzeit völlig unkompliziert wieder abbestellen. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte lehnen wir ab. Wir freuen uns auf Ihren Online-Besuch!