

## **Thema**

- Kochkiste spart Energie**  
Generationengerechtigkeit hat viele Aspekte.....1
- Blick ins Unbekannte**  
Alte Generation in der Gerotranszendenz.....3
- Abstand von vier Generationen**  
In Speyer erzählen U20 und 90plus einander.....6
- Die Fragen für die Beiträge**  
Die Generativität im Alter weiterdenken.....7

## **Kreativ**

- Sparen und Warten**  
Grenzen des Erlaubten bei Alt und Jung.....10
- Altenteil und Riester-Rente**  
Erfinden Sie Wortgeschichten.....11
- Abwägend gegen riskant**  
Eigenschaften von Alt und Jung.....11
- Unterschiedlich Geprägte**  
Ideenbörse intergenerationeller Austausch.....12
- Die gütige und die böse Hexe**  
Zwei Versionen „Hänsel und Gretel“ vergleichen...14
- Früher gab's das nicht**  
Gespräche zu unseren Folien.....16

## **Erzählteil**

- Treu zu vier Generationen**  
Johann Peter Hebels „Veronika Hakmann“.....17
- Mach mich nicht nass!**  
Jung und Alt mit ökologischen Perspektiven.....17
- Junger Mann, was nun?**  
Wir alle wollen jünger sein.....18
- Die Familie wird größer und größer**  
Asylsuchende als weitere Generation.....19
- Kuhmilch und Wellen-Koller**  
Auf Fahrt in den Fünfzigerjahren.....21
- Nach Reisen Räder flottmachen**  
Tätige Flüchtlingshilfe internationaler  
Partnerschaften.....23

## **Fokus**

- Im Intranet spontan verabreden**  
Spielende Kinder vor der Pflegewohnung  
des Generationenhofs Landau.....27
- Die Hand auflegen**  
Geschichten vom Segnen.....29
- Alle singen rauf und runter**  
Alt und Jung bei Volksliedern vereint.....30
- Mut machen**  
Ältere helfen mit Selbstbehauptungstraining.....31
- Deutsch mit allen Sinnen**  
Sprachhilfe Älterer für ausländische Kinder.....32
- Rückblick ohne Wehmut**  
Interview.....34
- Helfen und sich helfen lassen**  
Im Alter ändern sich die Familienrollen.....36
- Feste feiern**
- Den Oldtimer retten**  
Sich freuen, nicht nerven.....37
- Guter Geist gegen Härte**  
Wie Milde für die Alten wuchs.....39
- Um Generationen und Kulturen**  
Von Leihomas, PC-Kursen und Studenten-Paten...41

## **Information**

- Literatur und Hinweise**.....44

## **Andacht**

- Kain und Abel**  
Eine Bibelrunde zu 1. Mose 4.....45

*Foto der Titelseite: Hendrik Witterstätter*