

## Ich bin fit – ich mach mit

- 1 Dimension des Themas/Erfahrungsfeld der Kinder/Modellziele
- 2 Bildungsbausteine
- 3 Elternbrief

### **m1** Alte Spiele – Ideen für den Hof

- 4 — Lauter Hofspiele – Sprachübungen: Abzählverse/Seilspiele: Das Gras wächst/Die Uhr schlägt, Teddybär, Teddybär .../Reifenspiele: Hinter den Bergen
- 5-7 — Reifentreiben/Ballspiele: Kirschen gegessen/Neun Kegel .../Lauf- und Fangspiele: Die Riesenschlange/Ochs am Berg/Versteinern/Katz und Maus/Himmel und Hölle/Die Reise zum Mond/Das Schneckenhaus/Spiele-Uhr

### **m2** Gut zu(m) Fuß

- 8 — Füße tragen uns ... Informationen: Richtiges Schuhwerk/Barfußlaufen/Federnde Bewegungen/Geländespiel: Barfußstrecke für das Außengelände/Rhythmik: Alle Indianer schleichen/Spiel: Lumpensammler

### **m3** Draußen ist es schön

- 9 — Springen, klettern, spielen an der frischen Luft – Informationen/Anregungen: Kletterwand/Korbball/Pfostenhang/Trampolin/Balancierbalken/Feuerstelle/Labyrinth
- 10 — Informationen/Anregungen: Knotenkunde für Klein und Groß

### **m4** Der Bewegungskindergarten

- 11 — Information: Der Bewegungskindergarten/Bewegungslied: Sitztanz

### **m5** Piratenspielekette

- 12-14 — Mit Seeräubern auf hoher See Bastelanregungen: Flaschenpost/Piratenhüte/Information: Was ist eine Spiekekette?/Bewegungsanregungen: Die Schatzsuche beginnt/Hisst die Segel!/Turnen mit Zeitungen/Laufbild/Land in Sicht/Lied: Atte katte nuwa /Anregungen: Klettern an der Sprossenwand/Parcours

### **m6** Spiele mit dem Schwungtuch

- 15 — Auf und nieder immer wieder! Informationen/Bewegungsspiele: Unser Wetter/Eine Seereise

### **m7** Bewegungsreiche Sachen selber machen

- 16 — Rund, spitz, wellig – Bastelanregungen: Jonglierbälle – mal so, mal so/Laufdosen für den Gleichgewichtssinn/Kegel/Gymnastikbänder zur Raum- und Formenerfahrung
- 17 — Lernspiel: Mandala

### **m8** Wut und Aggressionen zeigen

- 18 — Bewegungsspiel: Manchmal fühl' ich Wut in mir
- 19 — Anregungen: Der Wut-Sack/Der Wut-Schrei/Der Schrei-Eimer/Die Zeitungsschlacht/Ballon platzen lassen/Luftblasen knallen
- 20/21 — Gruppen- und Partnerspiele: Gemeinsam sind wir ... Rücken drücken/Gleich und ungleich/Möhren ziehen/Schubkarre fahren/Kreisel/Schweinchen in der Mitte/Komm in den Kreis/Enger Kreis/Pyramide/Krankentransport/Hüpf-Kette/Knotenmutter/Brückenbauen/Der Ballon platzt/Hilfe!/Burgwächter und Prinzessin
- 22/23 — Lernspiele: Welcher Ball bleibt übrig?/Wer gewinnt den Wettlauf?

### **m9** Jetzt geht's zur Turnstunde!

- 24 — Bewegungsgeschichte: Turnen macht Spaß/Gestaltungsanregung: Welche Dinge gehören in den Turnbeutel?

## Kleine Füße – große Schritte

- 25 — Einstimmung
- 26 — Dimension des Themas/Erfahrungsfeld der Kinder/Modellziele
- 27 — Elternbrief

### **m1** Wege in die Ruhe finden

- 28 — Informationen/Lied: Mein Kuschtier/Gestaltungsanregung: Kleiner Kuschtier

### **m2** Kreative Ideen für kleine Künstler

- 29 — Lauter Farben – Informationen/ Gestaltungs- und Spielanregungen: Das Farbensortierspiel/Experimentelle Malerei
- 30 — Malspiele: Kleine Raupe/Kleine Kunstwerke
- 31/32 — Spiellied: Ich bin 'ne kleine Schnecke/Gestaltungsanregung: Bunte Schnecke

### **m3** Vom Töpfchen zum stillen Örtchen

- 33-36 — Bildergeschichte: Lea und die Toilette

### **m4** An- und Ausziehen

- 37 — Reim: Ich zieh' mich an .../Spielanregungen: Verkleiden/Sommer- und Winterkleidung/Lieblingskleidungsstück/Alle meine Knöpfe/Fingerspiel: Fünf Finger ... Gestaltungsanregung: Wir malen uns Kleidung
- 38 — Spielvorlage: Alle meine Knöpfe
- 39 — Suchbild: Was ist hier passiert?

### **m5** Von den Gegensätzen

- 40 — Anregungen: Das ist groß und das ist klein, das ist ... Gegensätze/Schwer und leicht/Weich oder hart/Scharf oder unscharf sehen/Laut oder leise/Alt und neu/Groß und klein/Mein und dein
- 41 — Bewegungsspiel: So ist's dunkel
- 42 — Kasperletheater: Kasperl im Hin und Her

### **m6** Alles, was fährt

- 43 — Wozu sind die Wege da ... Gestaltungsanregungen: Lastwagen aus Karton/Straßen aufmalen/Autospuren/Spielanregung: Auf der Autobahn

### **m7** Ich gehöre dazu

- 44 — Ich bin etwas Besonderes Anregungen: Meine Stimme ist einzigartig/Finger-, Hand- Fußabdruck/Stuhl der Freundlichkeiten/Fotowand
- 45 — Das kann ich schon – Anregungen: Ich kann schon gut riechen/ ... hören/ Ich bin gelenkig (Lied: Zeigt her eure Füße ...)/Ich kann gut tasten/Ich kann gut sehen
- 46 — Lied: Wir lachen zusammen/Gestaltungsanregungen: Händedruck und Freundschaftsbändchen

### **MOMENT MAL – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag**

- 47 — Einstiegsimpuls
- 48 — Lernspiel: Aus Linien entstehen Formen
- 49/50 — Lernspiele: Mandala/Viele Farben und Formen
- 51 — Von Farben und Formen/Gestaltungsanregungen: Stempeln mit Papprollen/Rollendruck/Farben- und Formenmemory
- 52 — Finger- und Malspiel: Von Frau Blau und Frau Gelb/Bastel- und Gestaltungsanregung: Formenmobiles/Lied: Twinkle, twinkle, little star oder: Ein komisches Viereck

## HINWEIS:

Liebe Leserin, lieber Leser,  
natürlich dürfen Sie nach wie vor unsere Materialien gerne kopieren. Wir freuen  
uns, wenn Sie bei Ihrer täglichen Arbeit reichlich Gebrauch davon machen.