

## Thema

Genussmomente ..... **1**  
 Kartoffelverkauf ..... **2**

## Kreativ

Titelbild-Inspirationen ..... **3**  
 Anleitung Würfelspiel (Poster) ..... **3**  
 Spielleiter-ABC ..... **4**  
 Mit Musik geht alles leichter –  
 eine musikalische Raterunde ..... **7**  
 Zungenbrecher und Brückenwörter ..... **8**  
 Buchstabensalat ..... **10**  
 Rundum gesund mit Gartenarbeit ..... **11**  
 In meinem Garten gibt es ... ..... **11**  
 Glück gehabt – Glückssymbole ..... **11**  
 Meine Genussmomente ..... **13**  
 Mandala zum Ausmalen ..... **14**  
 Alte Gesellschafts- und Kartenspiele ..... **15**  
 Würfelspiele ..... **17**

## Erzählteil

Der alte und der junge Waldmacher ..... **19**  
 Bonsaiglück ..... **19**  
 Eine Geschichte über Glück und Zufriedenheit ..... **19**  
 Genießen lernen mit Tipps von klugen Leuten ..... **20**  
 Alte Spielsachen ..... **21**

Alt, aber schön! ..... **21**  
 Rezeptvorschlag ..... **22**  
 Maxi lässt die Seele baumeln – Genuss auf  
 beiden Seiten ..... **23**  
 Von tollen Knollen und anderem Superfood ..... **23**  
 Schadenfreude – ein Genuss? ..... **25**  
 Lachen ist gesund – auch ohne Schadenfreude! ..... **25**  
 Der gespielte Witz ..... **26**

## Fokus

Gestern und heute ..... **27**  
 Alte Bauernregeln ..... **27**  
 Im Märzen der Bauer ..... **27**  
 Regrow – was ist das denn? ..... **29**

## Feste feiern

Wir feiern ein Kartoffelfest ..... **30**

## Andacht

Nicht sorgen, aber kümmern –  
 vom Sinn des Lebens ..... **33**

Lösungen ..... **36**